



Associazione Sportiva Dilettantistica

CONOSCERE JONADI

89851 Jonadi (VV) - Via E. Pugliese n. 44 - Tel 338/9005437

C. F. 96030200792

e-mail: info@conoscerejonadi.it - sito web: [www.conoscerejonadi](http://www.conoscerejonadi.it)

HYPERLINK "<http://www.conoscerejonadi.it/>".it

L'ASD "Conoscere Jonadi" sotto l'egida del Comitato Regionale FIDAL Calabria, in collaborazione del comando provinciale dei Vigili del Fuoco e con la sezione provinciale Vibo Valentia della Sclerosi multipla e patrocinata dal comune di Vibo Valentia

ORGANIZZANO

il **3° Memorial "Michelangelo Valente"** manifestazione podistica di corsa su strada.

L'intero incasso al netto delle spese sarà devoluto alla sezione provinciale Sclerosi Multipla di Vibo Valentia.

REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione si terrà giorno 7 dicembre 2025 dalle ore 08:30 alle ore 12:00. Ritrovo giudici ed atleti ore 08:30 di fronte gli spazi antistanti del parco urbano di Vibo Valentia. Partenza gara ore 10:00.
- 2) Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti delle categorie Jun/Pro/Sen/Master regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata FIDAL, i possessori di Run Card e gli atleti appartenenti a enti di promozione sportiva in convenzione con la Fidal, tutti gli atleti devono essere provvisti di certificazione medica di idoneità agonistica all'atletica leggera.
- 3) La gara è sulla distanza di circa 10km. Partirà dal parco urbano di Vibo (Giuseppe Saragat) percorrerà alcune vie del comune di Vibo Valentia per fare ritorno da dove si è partiti.
- 4) L'iscrizione dovrà necessariamente pervenire, tramite procedura FIDAL online entro le 24 di mercoledì 3 dicembre 2025. Gli atleti Run Card e gli atleti degli enti di promozione sportiva (la cui iscrizione dovrà essere effettuata dal presidente di società) possono iscriversi entro la stessa data, inviando email d'iscrizione ad antoniorossi58@gmail.com allegando copia del tesserino e copia della certificazione medica agonistica.
- 5) Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 4 dicembre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori.
Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it
Dopo tale data non sono ammesse iscrizioni alla manifestazione
- 6) La quota di iscrizione è fissata in euro dieci (10) da versare al ritiro del pettorale che avverrà giorno 7 dicembre a partire dalle ore 08:30 fino alle 09:45.
- 7) Il percorso, chiuso al traffico, sarà presidiato dalla forza pubblica e da personale (ausiliario del traffico).

- 8) Sarà garantita l'assistenza medica con medico e ambulanza; sono previsti punti di distribuzione acqua a norma RTI, la presenza dei bagni e la sala antidoping.
- 9) Oltre alla gara agonistica ci sarà una gara a passo libero non agonistica di circa 5 km, prenderà il via 5 minuti dopo del via della gara agonistica. La quota per i non agonisti è fissata di euro dieci (10). Le iscrizioni si effettuano sul posto.
- 10) Per la gara agonistica gli atleti JM, JF, PM, PF, SM, SF, verranno accorpate in un'unica categoria, per i master vi saranno le categorie come da regolamento FIDAL.
- | | |
|---------------|-----------------|
| SM 35 | SF 35 |
| SM 40 | SF 40 |
| SM 45 | SF 45 |
| SM 50 | SF 50 |
| SM 55 | SF 55 |
| SM 60 | SF 60 |
| SM 65 | SF 65 |
| SM70 ed oltre | SF 70 ed oltre. |

Saranno premiati con trofei i primi 3 assoluti maschili e femminili ed i primi tre arrivati/e di ogni categoria.

I premi non sono cumulabili.

11) Il cronometraggio sarà effettuato tramite chip di SPEEDPASS e convalidata dal GGG.

12) Eventuali reclami vanno presentati a norma di RTI.

13) Tutti i partecipanti alla gara agonistica e non agonistica, con l'iscrizione sollevano la Fidal Regionale e Provinciale di Vibo, la ASD "Conoscere Jonadi", la sezione provinciale dei Vigili del Fuoco, la sezione provinciale Sclerosi multipla e il comune di Vibo Valentia, da ogni responsabilità per eventuali danni a persona o a cose che possono verificarsi prima durante e dopo la manifestazione; inoltre con l'atto dell'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento e di prestare il consenso all'utilizzo da parte degli organizzatori delle foto e video che verranno effettuate durante la gara e poi pubblicate.

Il presidente
Antonio Rossi